Ausbildung Übungsleiter:in (D-Trainer:in) Radsport
Sparte Kunstrad

Der Vorarlberger Landesradsportverband veranstaltet zusammen mit Cycling Austria eine **Ausbildung zum/r Übungsleiter:in** (D-Trainer:in) in der Sparte **Kunstrad**.

Veranstalter: Vorarlberger Landesradsportverband (www.radsport-vorarlberg.at)
Kursleitung: Elke Jäger (elke.jae@aon.at)

Ort: Radsporthalle Hohenems, Schweizerstraße 55

Termine:

- 9. Jänner 2027 von 9 bis ca. 18 Uhr
- 23. Jänner 2027 von 9 bis ca. 18 Uhr
- 3. Tag wird gemeinsam festgelegt
- 4. Tag: Praxis im Kadertraining

Anmeldung:

Anmeldung **bis 1. Dezember 2026** über Folgendes online-Formular:
Anmeldeformular: https://forms.cloud.microsoft/e/M7gRh7k9AT

Teilnahmevoraussetzungen:

Interesse am Kunstradfahren und Freude an der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen. Wertschätzender und verantwortungsvoller Umgang mit Sportler:innen.

Eine Teilnahme ist ab dem vollendeten 16. Lebensjahr möglich. In Ausnahmefällen, auch ab dem vollendetem 15. Lebensjahr, wenn der/die Teilnehmer:in bereits Erfahrung als Begleitperson im Verein gesammelt hat.

Ein aktueller Erste Hilfe Kurs wird dringend empfohlen!

Teilnahmegebühr und Kurskosten:

€ 180.-, die Kursteilnehmenden erhalten nach Anmeldeschluss die Zahlungsinformationen vom Veranstalter.

Österreichischer Radsport-Verband
Referat Aus- & Fortbildung
Gadnergasse 69 / Top 05, 1110 Wien
aus.fortbildung@radsportverband.at
ZVR: 322 411 050

@cyclingaustria
Cycling Austria
www.cyclingaustria.at

Ausbildungsziel, Verantwortlichkeiten und Befugnisse des/r D-Trainer:in:

Nach Abschluss der Ausbildung können Übungsleiter: innen im Rahmen ihres Vereins und unter Beachtung der vereinsinternen Zuständigkeiten folgende Aufgaben übernehmen:

- Nachwuchs- und Anfänger:innentraining im Kunstradfahren anleiten
- Alters- und leistungsgerechte Trainingseinheiten planen, durchführen und auswerten
- Grundtechniken und einfache Übungen methodisch aufbauen und vermitteln
- Sportler:innen fachgerecht sichern und auf eine sichere Trainingsgestaltung achten
- Trainingsgruppen führen, motivieren und in ihrer sportlichen Entwicklung begleiten
- Trainer:innen bei Trainingsmaßnahmen, Lehrgängen und Wettkämpfen unterstützen

Cycling Austria Ausbildungsstruktur

Abschlusskriterien und ÜL-Zertifikat:

Wird an allen Unterrichtseinheiten aktiv teilgenommen, bekommen die Teilnehmer:innen zum Kursabschluss (frühestens aber mit dem 16. Geburtstag) ein offiziell von Cycling Austria ausgestelltes Teilnahmezertifikat. Der/die Referent:in kann bei unzureichender Eignung (z.B. fehlende Fach- oder Sozialkompetenz) eine Ausstellung verweigern.

Diese Ausbildung wird als Spezialmodul der Übungsleiter:innen-Ausbildung im Ausbildungssystem von Sport Austria anerkannt. Informationen: Sport Austria Übungsleiter:in

Sonstiges:
Wir empfehlen eine Haftpflicht- und Unfallversicherung, z.B. die Cycling Austria Member Card!

Kursinhalte:

- Grundlagen des Kunstradfahrens und Aufbau einer Anfängerkür
- Richtiges Aufwärmen und Vorbereitung auf das Training
- Trainingslehre, Trainingsplanung sowie Methodik und Didaktik
- Koordination in Theorie und Praxis
- Sicherung und Hilfestellung sowie Verletzungsprophylaxe
- Rechtliche Grundlagen und Organisation des Trainingsbetriebs
- Reglement verstehen und im Training anwenden
- Kommunikation im Trainingsalltag
- Trainingspraxis mit Sportler:innen

Österreichischer Radsport-Verband
Referat Aus- & Fortbildung
Gadnergasse 69 / Top 05, 1110 Wien
aus.fortbildung@radsportverband.at
ZVR: 322 411 050

@cyclingaustria
Cycling Austria
www.cyclingaustria.at