Ausbildung Übungsleiter:in (D-Trainer:in) Radsport Sparte MTB oder Straße

Cycling Austria veranstaltet eine **Ausbildung zum/r Übungsleiter:in** (D-Trainer:in) mit dem S**chwerpunkt Nachwuchstraining** in den Sparten **Mountainbike** oder **Straße.**

Veranstalter: Cycling Austria, aus.fortbildung@radsportverband.at
Kursleitung: Lukas Mihalkovits, lukas.mihalkovits@gmx.at

Zeit und Ort:

6. – 7. & 13. -14. März 2027

Badesee Rechnitz - täglich von ca. 9 bis 19 Uhr.

Anmeldung:

Anmeldung **bis 31. Jänner 2027** über folgendes online-Formular:
Anmeldeformular: https://forms.cloud.microsoft/e/0J8quXY5iM

Die Kursplätze werden nach Anmeldedatum vergeben, Teilnehmer:innen mit Mitgliedschaft bei einem bei Cycling Austria gemeldeten Verein werden vorgereiht! Mindestteilnehmer:innenzahl pro Sparte: 8 Personen, Maximalteilnehmer:innenzahl 24, Warteliste möglich.

Nach Anmeldschluss wird eine Anmeldebestätigung mit Zahlungsaufforderung verschickt. Eine Zahlungsbestätigung wird am Kurs ausgestellt.

Teilnahmevoraussetzungen:

Sicheres Radfahren, gute Radbeherrschung, grundlegende Kondition & Begeisterung für den Radsport. Hilfestellung zur Selbsteinschätzung des Eigenkönnens: Infoblatt Voraussetzung Eigenkönnen ÜL.pdf

Eine Teilnahme ist ab dem vollendeten 16. Lebensjahr möglich. In Ausnahmefällen, auch ab dem vollendetem 15. Lebensjahr, wenn der/die Teilnehmer:in bereits Erfahrung als Begleitperson im Verein gesammelt hat.

Ein aktueller Erste Hilfe Kurs wird dringend empfohlen!

Teilnahmegebühr und Kurskosten:

€ 220.-, einzuzahlen nach Eingang der Zahlungsaufforderung mit Anmeldeschluss bis 15. Februar 2027 auf **IBAN:** AT59 1500 0041 0106 0012 laufend auf *Österreichischer Radsport-Verband (ÖRV)* mit **Verwendungszweck „ÜL Rechnitz *Name*".**

Stornobedingungen: Von Zahlungsschluss bis 14 Tage vor Kursbeginn 50% der Teilnahmegebühr, ab 13 Tage 100% der Teilnahmegebühr. Ausgenommen mit ärztlicher Bestätigung.

Österreichischer Radsport-Verband
Referat Aus- & Fortbildung
Gadnergasse 69 / Top 05, 1110 Wien
aus.fortbildung@radsportverband.at
ZVR: 322 411 050

@cyclingaustria
Cycling Austria
www.cyclingaustria.at

Ausbildungsziel, Verantwortlichkeiten und Befugnisse des/r D-Trainer:in MTB/Straße:

Gemäß Cycling Austria Ausbildungsordnung leiten D-Trainer:innen selbstständig das Radtraining zum Erlernen oder Verbessern der Radfahrtechnik in der jeweils ausgebildeten Sparte im Verein, in Schulen und im Breitensport.

Cycling Austria Ausbildungsstruktur Cycling Austria Ausbildungsordnung Curriculum D-Trainer:in

Abschlusskriterien und ÜL-Zertifikat:

Wird an allen Unterrichtseinheiten aktiv teilgenommen, bekommen die Teilnehmer:innen zum Kursabschluss (frühestens aber mit dem 16. Geburtstag) ein offiziell von Cycling Austria ausgestelltes Teilnahmezertifikat. Der/die Referent:in kann bei unzureichender Eignung (z.B. fehlende Fach- oder Sozialkompetenz) eine Ausstellung verweigern.

Diese Ausbildung wird als Spezialmodul der Übungsleiter:innen-Ausbildung im Ausbildungssystem von Sport Austria anerkannt. Informationen: Infoblatt Sport Austria Übungsleiter:in

Sonstiges:
Wir empfehlen eine Haftpflicht und Unfallversicherung, z.B. die Cycling Austria Member Card!

Kursübersicht:

6. + 7.3.: Radsport Fahrtechnik
Praxis: Methodische Übungen auf dem **Mountainbike**
Theorie: Motorik, Didaktik & Methodik

13.3.: Athletiktraining & Theorie
Praxis: Einführung in das Athletiktraining für Radsportler:innen (indoor)
Theorie: Recht & Organisation, Trainingslehre

14.3.: Spezifisches Modul für MTB oder Straße
Praxis: Methodische Übungen in den jeweiligen Sparten
Theorie: Material- & Disziplinenkunde

Ausrüstung:

- Radsportbekleidung der Witterung angepasst,
- einwandfrei funktionstüchtiges Mountainbike und ggf. Rennrad
- Helm & Handschuhe verpflichtend!
- ev. benötigtes Ersatzmaterial und Werkzeug (Ersatzschlauch, Minipumpe, Reifenheber, …)
- Indoor- Sportkleidung
- Papier und Schreibzeug für Notizen

Detailinformationen zum genauen Kursort, Treffpunkt und Kursablauf folgen mit der Kurseinladung nach Anmeldeschluss.

Österreichischer Radsport-Verband
Referat Aus- & Fortbildung
Gadnergasse 69 / Top 05, 1110 Wien
aus.fortbildung@radsportverband.at
ZVR: 322 411 050

@cyclingaustria
Cycling Austria
www.cyclingaustria.at