Ausbildung Übungsleiter:in (D-Trainer:in) Radsport

Sparte MTB oder Straße

Der Landesradsport-Verband Tirol veranstalten mit Cycling Austria eine **Ausbildung zum/r Übungsleiter:in** (D-Trainer:in) mit dem **Schwerpunkt Nachwuchstraining** in den Sparten **Mountainbike** oder **Straße.**

Veranstalter: Landesradsport-Verband Tirol
Kursleitung: Alexander Stöckl, alex.stoeckl@gmx.at

Zeit und Ort:

1. bis 4. April 2027 in Oberndorf i.T. und St.Johann i.T,, täglich von 9 bis 19 Uhr
Treffpunkt 1.4.2027 um 9:00 Uhr Bikepark OD Trails, Griesbachweg 8, A-6372 Oberndorf in Tirol

Anmeldung:

Anmeldung **bis 28. Februar 2027** über folgendes online-Formular:
Anmeldeformular: https://forms.cloud.microsoft/e/0A7dpyBJRw

Die Kursplätze werden nach Anmeldedatum vergeben,
Teilnehmer:innen mit Mitgliedschaft bei einem bei Cycling Austria gemeldeten Verein werden vorgereiht!
Mindestteilnehmerzahl pro Sparte: 8 Personen, Maximalteilnehmerzahl 24, Warteliste möglich.

Nach Anmeldschluss wird eine Anmeldebestätigung verschickt. Eine Zahlungsbestätigung wird am Kurs ausgestellt.

Teilnahmevoraussetzungen:

Sicheres Radfahren, gute Radbeherrschung, grundlegende Kondition & Begeisterung für den Radsport.
Hilfestellung zur Selbsteinschätzung des Eigenkönnens: Infoblatt Voraussetzung Eigenkönnen ÜL.pdf

Eine Teilnahme ist ab dem vollendeten 16. Lebensjahr möglich. In Ausnahmefällen, auch ab dem vollendetem 15. Lebensjahr, wenn der/die Teilnehmer:in bereits Erfahrung als Begleitperson im Verein gesammelt hat.

Ein aktueller Erste Hilfe Kurs wird dringend empfohlen!

Teilnahmegebühr und Kurskosten:
Die Kurskosten von **€ 220.-** sind am ersten Kurstag vor Ort in bar zu bezahlen.

Für Kaderathlet:innen des Tiroler-Landeskader 2027 sowie Lizenznehmer (Fahrerlizenz eines Tiroler Vereins) übernimmt der LRV Tirol die Hälfte der Kurskosten, vorausgesetzt sie erbringen einen Praxisnachweis von sechs Trainingseinheiten nach sechs Monaten und erklären sich bereit, bei einer LRV-Veranstaltung als Übungsleiter:in mitzuwirken.
Für Landeskaderathlet:innen und Lizenznehmer:innen beträgt der Kursbeitrag somit € 110.- Bei Nichterbringung wird der Restbetrag nachträglich eingefordert

Stornobedingungen: Von Zahlungsschluss bis 14 Tage vor Kursbeginn 50% der Teilnahmegebühr, ab 13 Tage 100% der Teilnahmegebühr. Ausgenommen mit ärztlicher Bestätigung

Österreichischer Radsport-Verband
Referat Aus- & Fortbildung
Gadnergasse 69 / Top 05, 1110 Wien
aus.fortbildung@radsportverband.at
ZVR: 322 411 050

@cyclingaustria
Cycling Austria
www.cyclingaustria.at

Ausbildungsziel, Verantwortlichkeiten und Befugnisse des/r D-Trainer:in MTB/Straße:

Gemäß Cycling Austria Ausbildungsordnung leiten D-Trainer:innen selbstständig das Radtraining zum Erlernen oder Verbessern der Radfahrtechnik in der jeweils ausgebildeten Sparte im Verein, in Schulen und im Breitensport.

Cycling Austria Ausbildungsstruktur Cycling Austria Ausbildungsordnung Curriculum D-Trainer:in

Abschlusskriterien und ÜL-Zertifikat:

Wird an allen Unterrichtseinheiten aktiv teilgenommen, bekommen die Teilnehmer:innen zum Kursabschluss (frühestens aber mit dem 16. Geburtstag) ein offiziell von Cycling Austria ausgestelltes Teilnahmezertifikat. Der/die Referent:in kann bei unzureichender Eignung (z.B. fehlende Fach- oder Sozialkompetenz) eine Ausstellung verweigern.

Diese Ausbildung wird als Spezialmodul der Übungsleiter:innen-Ausbildung im Ausbildungssystem von Sport Austria anerkannt. Informationen: Infoblatt Sport Austria Übungsleiter:in

Sonstiges:
Wir empfehlen eine Haftpflicht und Unfallversicherung, z.B. die Cycling Austria Member Card!

Kursübersicht:

1. + 2.4.: Radsport Fahrtechnik
Praxis: Methodische Übungen auf dem **Mountainbike**
Theorie: Motorik, Didaktik & Methodik

3.4.: Athletiktraining & Theorie
Praxis: Einführung in das Athletiktraining für Radsportler:innen (indoor)
Theorie: Recht & Organisation, Trainingslehre

4.4.: Spezifisches Modul für MTB oder Straße
Praxis: Methodische Übungen in den jeweiligen Sparten
Theorie: Material- & Disziplinenkunde

Ausrüstung:

- Radsportbekleidung der Witterung angepasst,
- einwandfrei funktionstüchtiges Mountainbike und ggf. Rennrad
- Helm & Handschuhe verpflichtend!
- ev. benötigtes Ersatzmaterial und Werkzeug (Ersatzschlauch, Minipumpe, Reifenheber, …)
- Indoor- Sportkleidung
- Papier und Schreibzeug für Notizen

Detailinformationen zum Treffpunkt und Kursablauf folgen mit der Kurseinladung.

Österreichischer Radsport-Verband
Referat Aus- & Fortbildung
Gadnergasse 69 / Top 05, 1110 Wien
aus.fortbildung@radsportverband.at
ZVR: 322 411 050

@cyclingaustria
Cycling Austria
www.cyclingaustria.at